

Режим дня

| Режимные моменты | время |
|--|----------------------------|
| Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 8.15-8.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.35 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак (фрукты или витаминизированные напитки) | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, индивидуальная работа по развитию движений) | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.10 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей. | 15.10-15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем. | 15.50-16.00 |
| Ужин | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников | 16.40-17.30 |
| Уход домой | 17.30-18.50 |