Циклограмма лечебно-оздоровительных мероприятий ДОУ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Время выполнения** | **Ответственные**  | **Месяц года** |
| 1 | Витамин С 0,05гх1 раз в день | ежедневно | медсестра | В течении года |
| 2 | Настойка элеутерококка 1 капля на год жизни | Утром с кипяченной водой 1 р/день 4 недели | медсестра | Сентябрь-апрель |
| 3 | Полоскание полости рта кипяченной водой комнатной температуры | После каждого приема пищи | Воспитатель, помощник воспитателя | В течении года |
| 4 | Кварцевание помещений ДОУ и игрушек | Ежедневно по графику | Медсестра, младший воспитатель, воспитатель | В течении года |
| 5 | Дыхательная гимнастика по Уманской и гимнастика после сна | Утром ,после сна | Воспитатель  | В течении года |
| 6 | Максимальное пребывание на свежем воздухе, хождение босиком | Во время прогулки | Воспитатель  | Июнь, июль, август |
| 7 | Обработка полости носа оксолиновой мазью 0,25% | Ежедневно по утрам | Медсестра  | Сентябрь-апрель |
| 8 | Фитотерапия  | Вторник, четверг | Медсестра  | В течении года |
| 9 | Лук и чеснок | Ежедневно на обед | Младший воспитатель | Осень-зима |