

Время

Вид деятельности

7.00 - 8.00 Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры беседы с родителями о состоянии здоровья детей

8.00 - 8.10 Игры, индивидуальная работа, дежурство

8.10 - 8.20 Утренняя гимнастика

8.25 - 8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак

8.50 - 9.00 Подготовка к занятию (дежурство)

9.00 - 9.25 НОД 1 (образовательные ситуации на игровой основе)

9.25 - 9.35 Подвижная игра. Подготовка к занятию

9.35 - 9.55 НОД 2 (образовательные ситуации на игровой основе)

9.55 -10.00 Подвижная, пальчиковая игра

10.00 -10.25 НОД 3 (образовательные ситуации на игровой основе) может быть во 2 половине дня

10.25 – 10.35 Второй завтрак. Прием соков, фруктов.

10.35 -10.55 Игры. Подготовка к прогулке

10.55 - 12.00 Прогулка (игры, наблюдения)

12.00 - 12.50 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Обед

12.50 - 13.00 Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

13.00 - 15.00 Дневной сон.

15.00 - 15.30 Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры

15.30 - 16.00 индивидуальная работа с детьми

16.00 - 17.30 Усиленный полдник, совмещенный с ужином.

Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность по реализации (развлечения)

17.30 - 19.00 Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

