

# РЕЖИМ ДНЯ



## Режим дня

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
Игры, кружки, занятия	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00

